INTRO

In de natuur komen veel sijzen (ook amerikaanse sijzen soorten) en distelvinken ruimschoots voor in naaldbossen. Deze naaldbomen bevatten vele geheimen waar de vogels dankbaar gebruik van maken en welke wij ook eenvoudig aan onze vogels kunnen doorgeven. In deze nieuwsbrief wil ik jullie wat info en tips hierover geven. We hebben allemaal wel eens een dennentak in de voliere geplaatst en de vogels zitten dan massaal erop. Elk naaldje gaat door de snavel en ze halen hier sappen etc uit.

DENNENNAALDEN

Waarom nemen vogels zo graag de dennennaalden in hun mond. persen de sappen eruit en lijkt het wel of elk naaldje zorgvuldig wordt versnapperd. Is dit voor verveling? of ze bezig houden? Nee naaldbomen is in de natuur een hele belangrijke boom voor o.a sijzen en distelvinken.

Dennennaalden bevatten voornamelijk **essentiële oliën**, **tannines**, **zuren, harsen** en **bitterstoffen**.

Tannines is waardevol voor de vogels want dit heeft waardevolle bacteriedodende eigenschappen. De tannines in helpen de lever om gifstoffen om te zetten in afvalproducten en om het bloed te reinigen

De essentiële oliën is goed voor de luchtwegen en slijmvliezen. we weten allemaal hoe lekker de naalden ruiken ook als we deze in het hok hangen.

De zuren zijn ook van groot belang. In de nieuwsbrief van November (over het product Health Defense zijn we dieper ingegaan op het voordeel en belang van de verschillende zuren en wat dit juist voor de vogel doet).

Harsen: door de zuurgraad van de harsen hebben ze een reinigende werking in de darmen ten opzichte van schimmels en bacteriën. Hars heeft ook een desinfecterende werking. Dit komt door de looistoffen in het hars. Bij vogels een goed middel bij wonden of kloven aan de poten. ook de afdichtende functie van hars werkt desinfecterend.

Bitterstoffen: Deze verbindingen hebben stuk voor stuk een sterk bitter smaak en prikkelen de smaakorganen, waardoor de eetlust en de stroom van het maagsap, wat de spijsvertering verhoogt, gestimuleerd wordt. Andere bitterstofverbindingen verhogen de urineproduktie. Bitterstoffen bevorderen de spijsvertering. Voor vogels belangrijk onder andere bij het aanpassen van nieuwe voeding. Alle onderdelen van naaldbomen bevatten bitterstoffen.

Een den is een naaldboom met groene naalden die van nature voorkomt op het hele noordelijk halfrond. De etherische olie maakt van de den een geneeskrachtige plant. Het kan worden gebruikt voor de aandoeningen van de luchtwegen, een ontsteking van de slijmvliezen die samengaat met de afscheiding van slijm.

Een vogel laten Baden met dennennaalden zijn ideaal tegen huidziekten, of ontstoken ogen omdat de essentiële oliën de jeuk en ontstekingen verminderen, maar ook tegen mijten etc.

Vogels eten ook zeer graag de opkomende bloemknop van de dennennaalden.

De belangrijkste voordelen van dennenthee

Wat zijn de belangrijkste voordelen van thee van dennennaalden voor onze vogels?

- Dennennaaldthee heeft een aangename smaak en geur.
- Het is zeer rijk aan vitamine C (ascorbinezuur) en geeft daarmee een boost aan immuunsysteem en weerstand.
- Dennennaaldthee bevat ook een hoog gehalte aan vitamine A (straks meer hierover)
- Kan worden gebruikt als slijmoplossend middel voor de slijmvliezen.
- Dennennaalden bevatten antioxidanten, wat ziektes helpt te voorkomen.
- Doorbloeding bevorderend, heeft positieve werking bij de rui. Een vogelhuid die goed door bloed is laat de nieuwe veren makkelijker door.

Dennennaaldenthee kan helpen bij het ontgiften van het vogellichaam. Het vogellichaam kan zichzelf ontgiften via de lever en de nieren. De lever zet afvalstoffen om tot niet-schadelijke stoffen of stoffen die in het lichaam kunnen worden hergebruikt. Nadat deze stoffen zijn afgebroken worden de onschadelijke afbraakproducten via gal of bloed uitgescheiden. Uiteindelijk verlaten ze het lichaam via de nieren en de ontlasting. (In mijn vorige nieuwsbrieven heb ik ook uitgebreid geschreven over het belang van de leverfunctie van de vogel).

Dennennaalden bevatten voornamelijk essentiële oliën, maar ook harsen, bitterstoffen, tannines en flavonoïden. In combinatie hebben ze een slijmoplossend en -afdrijvend effect, maar kunnen ze ook kalmerend en antibacterieel zijn.
In de naalden zit tevens **vitamine C, vitamine A en provitamine A** (bètacaroteen).

Vitamine C
Dennennaalden zijn rijk aan vitamine C. In bijvoorbeeld een kopje dennennaaldthee zit meer dan 5 keer zoveel vitamine C als in een glas sinaasappelsap. Vitamine C, ook bekend als ascorbinezuur, is onder meer nodig om wonden goed te laten genezen, voor de afweer en immuunsysteem en het bloed. Vitamine C kan ook door het vogellichaam zelf worden gemaakt. Het speelt onder andere een rol bij de vorming van de hormonen van de bijnierschors. Onder normale omstandigheden zal niet snel een vitamine C tekort ontstaan omdat een vogel die in voldoende mate zelf kan maken. Dit is niet het geval indien de vogels in een uitzonderlijke positie komen te verkeren, zoals bij vervoer, ziekte, stress of vergiftigingen.

Vitamine A: een tekort aan deze vitamine kan lijden tot Afschilfering van de bovenste laag van de huid , aantasting van de slijmvliezen van mond, keel en luchtwegen. Productiviteit van de geslachtsklieren van man en pop zijn verminderd, onbevruchte eieren zullen hiervan het gevolg zijn. Jonge vogels groeien langzaam of sterven!!
Dennennaalden zijn een geweldige bron van vitamine A, wat goed is voor het gezichtsvermogen en de immuniteit.

Provitamine A (betacaroteen): Carotenen zijn koolwaterstoffen die in het lichaam worden omgezet in vitamine A. Caroteen bevordert de rode, gele en groene bevederingskleur. Kijk maar naar bijvoorbeeld de haak en kruisbekken. deze vogels krijgen hun mooie rode kleur van de zaden van de dennenaalden welke veel betacarotheen bevatten. Sijzen en putters doen ook hier hun kleur zeker ten goede aan.

Antioxidanten
Dennennaalden zijn ook een geweldige bron van antioxidanten, die de cellen beschermen tegen vrije radicalen. Dit zijn agressieve stoffen die schade kunnen geven aan cellen en weefsels. antioxidanten helpt ziektes te voorkomen.

DENNENTHEE

Als thee is de den natuurlijk ook een geneeskrachtig huismiddeltje. Hoe kun je het beste dennenthee bereiden? Hoe maak je dennenthee? Gebruik hiervoor een theelepel fijngehakte dennennaalden of dennenscheuten gezet met 1 liter heet water en ongeveer vijf minuten afdekken. Vervolgens worden de naalden of spruiten eruit gezeefd. De verzachtende etherische oliën van de thee en het hoge vitamine C-gehalte van de naalden helpen de vogels enorm.

De Den heeft verschillende traditionele geneeskrachtige toepassingen. Het heeft ontstekingsremmende, antioxiderende en antimicrobiële eigenschappen die kunnen helpen bij de volgende klachten en aandoendingen bij vogels:

Ontstekingsremmende werking
De grove den wordt gebruikt voor de behandeling van ontstekingen van de bovenste en onderste luchtwegen (slijmvliezen)

Ter behandeling van infecties
De antimicrobiële eigenschappen van (grove) den worden gebruikt voor het elimineren van schimmels en bacteriën, evenals voor de behandeling van veelvoorkomende infecties.

Antioxiderende eigenschappen
De antioxiderende werking van (grove) den heeft enige invloed op het voorkomen van cellulaire schade veroorzaakt door vrije radicalen.

DENNENNAALDEN GEBRUIKEN

Om weer even terug te komen op het begin van mijn verhaal dat vogels de naald bomen gebruiken voor zijn verschillende gezonde eigenschappen is nu wel duidelijk. In mijn **protector** zit o.a ook de dennennaalden als tinctuur.
omdat dennennaalden o.a alle soorten slijmvliezen verzacht en beschermt. Het is een effectieve oplossing tegen virussen en parasieten en schimmels.

Vooral de voorjaarsknoppen bevatten ontzettend veel belangrijke stoffen die kunnen helpen bij luchtwegaandoeningen. Om deze te verzamelen pluk of knip je de bloemen af voordat deze uitbloeien, en laat deze een paar weken goed drogen. Nu kun je ze bewaren om later thee bijvoorbeeld van te maken voor je vogels.

Ook sparrennaalden zijn de vogels gek op en ook de zaden van de sparrenkegels. Voor de sparrenbomen gelden eigenlijk dezelfde eigenschappen voor de vogels als bij de dennenbomen. Mijn vogels laten geen naaldje heel als ik takken erin hang.

CONCLUSIE

Haal voor u vogel vooral in najaar en winter wat takken van naaldbomen. heeft u de ruimte laat ze er zelf de voedingstoffen uithalen. een goede bezigheid maar ook zeer gezond voor de vogels. met name met de natte en vochtige periodes.

Ook is het verstandig de vogels regelmatig te laten badderen in water waarin de naalden hebben getrokken.

TIPS in voorjaar de bloemknoppen geven aan u vogels. Het zal de bevruchting zeer ten goede komen.

TIPS In de bloemknop van de den zit vaak een larf/wormpje. Net als in de paardenbloemknop. De vogels zullen dit gretig eten als eiwitbron voor voorbereiding van de kweek

TIPS De zaden van de den zijn super gezond voor de vogels. Het helpt de darmen te reinigen, en heeft een positieve uitwerking op het spijsverteringsstelsel.

Thee van Dennennaalden

Geef u vogels regelmatig een afgekoelde thee van dennennaalden(net als de herbs liver tea) aan u vogels. Het is zeer gezond voor u vogels en voorkomt veel problemen. Ikzelf geef dit al jaren aan mijn vogels. Vooral in de winter periode. Ik hoor vaak van vogels met hapziekte en ademhalingsproblemen. Ik heb hier nagenoeg nooit geen problemen van sinds ik de naalden en dennenaalden thee aan de vogels geef.

Ik wens iederen een gezond en voorspoedige jaarwisseling en tot de volgende nieuwsbrief.