HERBBIRDMIX

FEBRUARI, 2025

NEWSLETTER

Kiemzaad is een voedzame en natuurlijke voedingsbron voor vogels. Door zaden te laten kiemen, worden ze gemakkelijker verteerbaar en neemt de voedingswaarde aanzienlijk toe. Dit maakt kiemzaad een uitstekende aanvulling op het dieet van onze vogels.

WAT IS KIEMZAAD?

Kiemzaad bestaat uit een mengsel van verschillende soorten zaden die bevochtigd worden en een paar dagen de tijd krijgen om te ontkiemen. Tijdens dit proces worden **enzymen** geactiveerd, waardoor de zaden hun voedingsstoffen beter beschikbaar maken voor vogels.

Tijdens het kiemproces neemt het gehalte aan vitamines en mineralen toe, vooral vitamine C, vitamine B-complex en enzymen die de spijsvertering bevorderen.

ENZYMEN

Het belang van enzymen in kiemzaad voor vogels
Enzymen spelen een cruciale rol in de voeding en gezondheid van vogels. Tijdens het kiemen van zaden worden enzymen geactiveerd, wat een positieve invloed heeft op de verteerbaarheid en voedingswaarde van het voedsel. Hieronder leg ik uit waarom enzymen zo belangrijk zijn en hoe ze bijdragen aan de gezondheid van vogels.

Zetmeel omzetten in suikers (makkelijk verteerbaar voor vogels)

Eiwitten afbreken tot aminozuren (belangrijk voor groei en spieropbouw)

Vetten splitsen in vetzuren (essentieel voor energie en gezonde veren)

www.herbbirdmix.nl

Wat zijn enzymen?

Enzymen zijn biologische katalysatoren, oftewel eiwitten die chemische reacties versnellen zonder zelf verbruikt te worden. In voeding helpen enzymen bij de afbraak van complexe voedingsstoffen in kleinere, beter opneembare moleculen.
Bij het kiemen van zaden worden enzymen geactiveerd die:
✅ Zetmeel omzetten in suikers (makkelijk verteerbaar voor vogels)
✅ Eiwitten afbreken tot aminozuren (belangrijk voor groei en spieropbouw)
✅ Vetten splitsen in vetzuren (essentieel voor energie en gezonde veren)

Newsletter

www.herbbirdmix.nl

Welke enzymen spelen een rol bij kiemzaad?

je hebt 5 belangrijke enzymen wie een grote rol spelen bij kiemzaad:

Amylase

- Breekt zetmeel af in suikers, waardoor de energie uit zaden sneller beschikbaar komt voor vogels.
- Helpt vooral jonge vogels en broedende vogels die extra energie nodig hebben.

Protease

- Zorgt voor de afbraak van eiwitten in aminozuren.
- Essentieel voor de opbouw van spieren, veren en enzymen in het lichaam van de vogel.

Lipase

- Splitst vetten in vetzuren en glycerol.
- Helpt vogels bij het opnemen van gezonde vetten, belangrijk voor de conditie van de huid en veren.

Fytase

- Helpt bij het afbreken van fytinezuur, een stof die mineralen zoals calcium, magnesium en ijzer bindt.
- Hierdoor kunnen vogels meer essentiële mineralen opnemen uit hun voeding.

Cellulase

- Breekt vezelachtige bestanddelen af, wat de opname van voedingsstoffen verbetert.
- Dit enzym zit niet in het lichaam van vogels, dus kiemzaad helpt bij de vertering van plantencellen.

WAAROM ZIJN ENZYMEN ZO BELANGRIJK VOOR VOGELS?

✓ **Betere vertering**
- Enzymen helpen vogels om voedingsstoffen efficiënter op te nemen, waardoor minder energie verloren gaat bij de spijsvertering.

✓ **Meer voedingsstoffen beschikbaar**
- Tijdens het kiemen worden vitamines en mineralen beter opneembaar door de afbraak van anti-nutriënten zoals fytinezuur.

✓ **Gezondere darmflora**
- Goed verteerbaar voedsel ondersteunt een gezonde darmflora, wat de weerstand van de vogel verhoogt.

✓ **Meer energie en vitaliteit**
- Doordat complexe koolhydraten worden omgezet in suikers, krijgen vogels direct bruikbare energie.

✓ **Ondersteuning van groei en rui**
- De verhoogde beschikbaarheid van aminozuren en vetzuren draagt bij aan de groei, spieropbouw en een gezonde vacht tijdens de rui.

Samenvatting:

Enzymen in kiemzaad zorgen ervoor dat voedingsstoffen gemakkelijker beschikbaar worden voor vogels. Ze verbeteren de spijsvertering, verhogen de opname van mineralen en zorgen voor meer energie en vitaliteit. Daarom is kiemzaad een waardevolle aanvulling op het dieet van vogels, vooral in periodes van groei, rui en voortplanting.

VOORDELEN VAN KIEMZAAD

1. **Verbeterde voedingswaarde**
   - Tijdens het kiemen worden complexe koolhydraten omgezet in eenvoudiger verteerbare suikers, waardoor het voer lichter verteerbaar wordt.
   - Het bevat een hoger gehalte aan vitamines en mineralen dan droge zaden.
   - Rijk aan antioxidanten die het immuunsysteem versterken.
2. **Stimulering van de broedperiode**
   - Kiemzaad wordt vaak gevoerd tijdens de broedperiode, omdat het vogels voorziet van essentiële voedingsstoffen voor de voortplanting en groei van de jongen!!
3. **Beter voor de spijsvertering**
   - De geactiveerde enzymen helpen de spijsvertering van de vogels te ondersteunen, wat vooral gunstig is voor jonge en zwakke vogels.
4. **Aantrekkelijk voor vogels**
   - Veel vogels vinden kiemzaad smakelijker dan droog zaad, omdat het zachter is en een frisse, natuurlijke smaak heeft.

In de natuur eten de vogels naar de kweek toe verse zaden en eventueel dierlijke eiwitten

Vaak eten ze in voorjaar veel paardenbloemzaad. het zaad van de paardenbloem is dan nog niet droog maar ook eigenlijk in gekiemde vorm!!!!

De vitamines nemen tijdens het kiemproces met 100% toe in vergelijking met droog zaad

Vogelmuur

Vogelmuur (onkruid) is ook een soort kiemzaadje wat graag door de vogels wordt gegeten en ook aan hun jongen wordt gegeven.

HOE MAAK JE KIEMZAAD KLAAR?

veel mensen durven geen kiemzaad aan te maken omdat het schimmelgevoelig is. echter met de juiste behandeling is kiemzaad eenvoudig aan te maken en zelfs te bewaren. Hieronder leg ik de stappen uit voor het perfect maken van kiemzaad. Let op bij het maken van kiemzaad op verse zaden. oud stoffig zaad zal bijna niet kiemen(zo weet je gelijk ook of je mengeling zaden wel goed is!!!) verder moeten de kiemen eigenlijk 1 a 2mm zijn, dan heeft het gekiemde zaadje zijn meeste voedingsstoffen.

Stap-voor-stap handleiding

1. **Spoelen:**
   - Spoel de zaden grondig af onder stromend water om stof en onzuiverheden te verwijderen.
2. **Weken:**
   - Doe de zaden in een glazen pot of een zeef en laat ze 8-12 uur weken in schoon, lauw water. (zaad onder water zetten)
   - u kunt altijd half in dit proces het water verschonen!
3. **Afgieten en desinfecteren:**
   - Giet het water af en spoel de zaden opnieuw goed af. Voeg daarna het product F10 (straks meer info hierover) en laat het zaad hier 30 minuten in weken. spoel daarna het zaad goed af.
4. **Laten kiemen:**
   - Leg de geweekte zaden in een kiemschaal, een zeef of een pot met een luchtdoorlatend doek.
   - Zet de zaden op een warme plek (tussen 20-25°C) uit direct zonlicht.
5. S**poelen:**
   - Spoel de zaden nog eventueel tussendoor met schoon water om schimmel en bacteriegroei te voorkomen.
6. **Klaar voor gebruik:**
   - Na 24-48 uur verschijnen kleine kiempjes. De zaden zijn nu klaar om aan de vogels gevoerd te worden.
   - Bewaar kiemzaad maximaal 2 dagen in de koelkast, maar controleer op schimmelvorming.

F10SC

F10 is een middel waar inmiddels veel onderzoek naar is gedaan. het is volledig onschadelijk voor de dieren. het merk heeft verschillende producten zoals vernevelspray om de lucht met 100% te reinigen van micro organismen. Echter met kiemen gebruik ik de andere variant. Op internet kan u hier veel info over lezen en zal dat hier allemaal daarom niet beschrijven. Echter voor de mensen wie vrezen voor ziektes en schimmels met kiemen zou ik absoluut dit product aanbevelen.

Op de verpakking staat de juiste dosering om te verdunnen. Echter als u dit middel verdunt in water en daar u zaad bijvoorbeeld 15 minuten in laat weken zullen schimmels gedood worden. Ikzelf gebruik 2ml per liter water!

wanneer u dit middel echter 30 minuten in water doet en hier u zaad in laat weken zullen ook alle schadelijke bacterie groei vernietigt worden

als u dit middel dus half uurtje tijdens u kiem proces gebruikt voorkomt u eigenlijk alle ellende en gevaren waar men voor vreest met kiemen.

Waar op letten bij kiemzaad?

- **Voorkom schimmelvorming**: Spoel de zaden goed en gebruik altijd schoon water. en desinfecteer met f10 sc
- **Niet te lang laten kiemen**: Als de kiempjes te groot worden, neemt de voedingswaarde af en kan de smaak veranderen.
- **Hygiëne**: Gebruik schone materialen en bewaar kiemzaad niet te lang.

WAAROM KIEMZAAD TOEVOEGEN?

Tijdens de kweekperiode hebben vogels een verhoogde behoefte aan energie, vitaminen en mineralen. Kiemzaad biedt aanzienlijke voordelen ten opzichte van gedroogde zaden omdat het voedingswaardiger en beter verteerbaar is. Hier zijn de belangrijkste voordelen van kiemzaad:

- **Verhoogde voedingswaarde** – Tijdens het kiemen worden enzymen geactiveerd, wat leidt tot een hoger gehalte aan vitamines (zoals B-complex en C) en aminozuren.
- **Betere verteerbaarheid** – Kiemzaden bevatten minder anti-nutriënten dan droge zaden, waardoor vogels de voedingsstoffen gemakkelijker kunnen opnemen.
- **Stimuleert broedgedrag** – In het wild eten vogels in de broedperiode vaak zachte, voedzame zaden. Kiemzaad bootst deze natuurlijke voedingsbron na en kan de broedstemming verbeteren.
- **Meer vocht** – Kiemzaad bevat meer water dan droge zaden, wat helpt bij wat helpt bij de spijsvertering en voorkomt dat de jongen uitdrogen.
- **stimuleert ouders om jongen te voeren**– Veel vogels vinden kiemzaden smakelijker en eten ze sneller dan droge zaden, wat kan helpen bij het voeden van kieskeurige eters.

Kortom kiemzaad is echt belangrijk en juist goed om toe te voegen aan u eivoer. Ikzelf voeg altijd 2/3 deel kiemzaad op 1/3 deel eivoer. Hier voeg ik dan vaak ook nog wat verse vogelmuur bij en eventueel diepvries doperwten. Vogels zijn er gek op. Door je eivoer kan je nog extra supplementen aan toevoegen, maar dat is een ander verhaal. Ikzelf doe er bijvoorbeeld de libido mix door voor de ouders. en de kleurmix.

Diepvries doperwten kunnen een goede toevoeging zijn aan eivoer voor vogels, vooral tijdens de kweekperiode. Ze bieden extra voedingsstoffen en variatie in het dieet. Hier zijn de voordelen en tips voor het gebruik ervan:

VOORDELEN VAN DIEPVRIES DOPERWTEN IN EIVOER:

- **Rijk aan eiwitten** – Doperwten bevatten plantaardige eiwitten, wat de groei en spierontwikkeling van jonge vogels ondersteunt.
- **Goede bron van vitamines** – Ze bevatten vitamine A, B-complex en C, die belangrijk zijn voor de weerstand en groei.
- **Bevorderen de spijsvertering** – Door het vochtgehalte helpen doperwten de spijsvertering te ondersteunen en uitdroging te voorkomen.
- **Makkelijk verteerbaar** – Ze zijn zacht en licht verteerbaar, ideaal voor oudervogels om aan hun jongen te voeren.
- **Stimuleren de eetlust** – De frisse smaak en kleur van doperwten kunnen vogels aanmoedigen om meer eivoer te eten.

Laat de doperwten eerst ontdooien, voeg ze daarna doe samen met kiemzaad aan je eivoer.

ikzelf heb een zeer uitgebreide kiemzaad samenstelling van zaden gemaakt welke op mijn website is te vinden. zaden wie goed kiemen en graag worden opgenomen voor de vogels. Het is op dit moment de meest uitgebreide kiemzaadsamenstelling welke op de markt is.

iedereen veel succes en tot de volgende nieuwsbrief