HERB BIRD MIX

augustus/september

Ik ben zelf tijdens deze tijden veel in de natuur. onkruiden zoeken, oogsten, opslaan etc.. Tijdens deze zoektocht vliegen de putters om je oren en kan je ze soms goed bekijken. wat me al jaren opvalt is dat de putter toch altijd elke periode een bepaald voedsel neemt. Zoals in voorjaar de paardenbloemen, in de winter vooral de elzen en grote klis zaden. Maar toch tijdens de periode augustus/september zie ik de putters eigenlijk voor 95% op distels en kaardebollen. knoopkruid wordt ook vaak bezocht. We zeggen dan vaak ja daarom worden de putters ook distelvinken genoemd omdat ze op distels te vinden zijn, maar dit is eigenlijk alleen maar die periode omdat dan ook de distels hun zaad geven. We kennen natuurlijk in onze zaadmengeling de mariadistelzaad.. Helaas de kleine akkerdistelzaden, of kaardebollen zaad komt bijna niet voor in de mengelingen.

silymarine

een belangrijke antioxidante stof wie we in het zaad vinden van distels is de stom silymarine.

je moet je altijd afvragen waarom juist een vogel in die periode dat zaad eet, want een vogel weet precies wat hij nodig heeft in de natuur. daar kunnen we altijd veel van leren. nadat ik vorige week al het een en andere heb geschreven over de voeding en eiwitten wie de vogel benut is mij duidelijk waarom vogels juist

nu deze zaden 6 tot 8 weken eten. (precies de periode van rui). Als je kijkt naar wat juist de stof silymarine doet met het lichaam van de vogel, begrijp je straks precies waarom dit zaad zo ontzettend belangrijk is voor de vogel, en dan met name de lever waar ik straks op terug kom.

belangrijk om te weten

Distelzaad bevat antioxidanten en antibacteriele eigenschappen.

Het ondersteund de glucose en vetstofwisseling (heel belangrijk dus bij het verteringsproces van het voedsel wat ik in de vorige nieuwsbrief heb beschreven)

Het beschermt de lever en galblaas, herstel van levercellen, maar ook de organen van de vogel.

bestrijden van schimmelinfecties.

onstekingsremmende werking

ondersteuning bij leververwetting!!

studies tonen aan dat distelzaad kan bijdragen aan de versterking van de levercelmembranen, waardoor toxines moeilijker de cellen kunnen binnendringen.

de lever (belangrijkste orgaan bij vogels)

Bij vogels is de lever de belangrijkste opslagplaats van vetten, en daarom zijn vogels extra vatbaar aan leververvetting. Vooral als ons zaadmengeling teveel vette zaden bevat. Belangrijkste leverfunctie is de metabolisme van vetten, eiwitten en koolhydraten. Lever is de eerste lijn voor verwerking en neutraliseren van stoffen ingenomen door de vogels.

- De lever “filtert”ziektes en verontreinigingen uit het lichaam. ook worden in de lever een gedeelte van de vitamines, mineralen en vet opgeslagen. Net zoals bij mensen wordt lever verdikking bij vogels beschouwd als een gevolg van levenstijl. te vetrijke en koolhydratenrijke voeding. Dikke leverziekte is geen diagnose maar een term van aandoeningen waar het vet zich opstapelt in de cellen van de lever. Het maakt de structuur van de lever kapot.

de lever produceert enzymes, proteinen, hormonen, immuun factors. Bij vogels is de lever dus de eerste en belangrijkste opslagplaats van de vetten, en daarom zijn vogels ook extra vatbaar voor leververvetting.

De lever is een plaats voor de opstapeling van de vitamine A en B12. zonder activering in de lever en de nieren werkt vitamine D niet!!!

De eiwitten (zie nieuwsbrief augustus) die teveel zijn en niet door het lichaam kunnen worden gebruikt worden door de lever onderbroken en als een toxisch product via de nieren uitgescheiden.

waarom distelzaad

tijdens het broedseizoen hebben de vogels extra eiwitten tot zich genomen. In de vorige nieuwsbrief is uitgelegd waarom juist eiwitten.

De lever moet in de rui periode goed functioneren en reserves opbouwen omdat straks in de natuur (de winter) weinig voedsel beschikbaar is.

de putter eet in de winter meer vetrijke zaden, wat niet gunstig is voor de lever. daarom wordt de lever in de periode ervoor al gereinigd en klaar gemaakt voor deze periode in de winter!!

CONCLUSIE

als we kijken naar de natuur heeft de putter in de winter bijna geen beschikking over lichtverteerbaar zaad. De vette zaden zijn nog over zoals elzenzaad, grote klis zaad etc. (de donkere zaden). Om toch deze periode te overleven want teveel vette zaden is een aanslag op de lever zorgt de putter in de rui periode ervoor dat de lever helemaal gereinigd wordt (dankzij voornamelijk de stof silymarine. De lever is namelijk in staat ook stoffen op te slaan voor later (de winter periode dus).

Lever problemen (dikke leverziekte)

Dikke leverziekte is geen diagnose maar een term van aandoeningen waar het vet zich opstapelt in de cellen van de lever. Het maakt de structuur van de lever kapot

Energie gebruik van vogels is in kweekkooien veel minder als bijvoorbeeld vogels in grote vluchten

Belangrijkste leverfunctie is de metabolisme van vetten, eiwitten en koolhydraten
Bij vogels is de lever de belangrijkste opslagplaats van vetten, en daarom zijn vogels extra vatbaar aan leververvetting

Zonder activering in de lever en de nieren werkt vitamine d niet. Lever is de eerste lijn voor verwerking en neutraliseren van stoffen ingenomen door de vogels, inclusief medicijnen, vitamines etc…..

Daarom ondanks het ruime aanbod onkruidzaden in de natuur, zal het voedsel voor 95% bestaan uit distelzaden en kaardebolzaden. want de vogel weet dat hij in de winter dit nodig heeft voor zijn gezondheid. Na de winter als voorjaar begint reinigt de vogel eigenlijk weer de lever dit keer met de paardenbloem. Want paardenbloem staat ook bekend vanwege lever bescherming vanwege de krachtige werking als antioxidant en onstekingsremmer. Het zorgt voor een verbeterde leverfunctie en houd met name leververvetting tegen (vergrote lever)

Daarom heb ik ook in mijn producten veel aandacht besteed aan de lever. Omdat we helaas in onze zaadmengeling bijna geen distelzaden toevoegen, krijgt met name de distelvink problemen. We zien vaak leverproblemen (vergrote lever) voorkomen bij onze zaadetende vogels.

LEVERVERVETTING

Lever vervetting is een syndroom, geen ziekte!!!
De factoren van rol bij dikke leverziekte zijn:

- Ontstekingen (meest bekende zijn atoxoplasmose en mycloplasmose)
- Antibiotica en toedienen van teveel kleurpigmenten (geen natuurlijke)
- Dieet van vogels (teveel eiwitten en teveel verzadigde vetten)
- Tekorten van voedingsmiddelen

Diagnose van dikke lever !!!

- Lever is zichtbaar op rechterzijde van de buik
- Groen gekleurde ontlasting

Wat te doen?

- Regelmatig checks doen
- Dieet, minder vetten en eiwitten en meer voedingsvezels.
- Tekorten aanvullen met lever ondersteunde kruiden zoals mariadistel,paardenbloem,brandnetel.

Een lever in goede conditie is eerste voorwaarde voor gezonde en productieve vogels.

het verteringsproces wordt hierdmee dus bevorderd en de duur gaat van 8 uur naar 6 uur. Alleen hier al door kan meer voeding worden opgenomen en wordt de natuurlijke groei bevorderd

www.herbbirdmix.nl

probeer dus tijdens de rui periode de vogels hun dieet uit te breiden naar distelzaden. Helaas akkerdistelzaad is bijna niet te koop en om je hele hok met pluis te hebben is ook niet zo leuk, daarom beter mariandistelzaad te geven. en kaardenbollenzaad.

Mariandistelzaad is hard en wordt vaak gekneusd om aan de vogels te geven, ikzelf gebruik het ook graag in gekiemde vorm want de vogel eet in de natuur eigenlijk ook nog de zaden terwijl die dan nog niet hard zijn zoals wij ze kennen, maar ook in koudgeperste mariadistel olie kun je de vogel extra voorzien in zijn dieet.

verder klop ik in deze tijd vaak kaardenbollenzaad. Dit geef ik de putters dagelijks als extra tijdens de gehele rui periode.

herbs liver tea

Herbs liver tea
Een speciale natuurlijke kruidenmix thee van planten, bloemen en wortelen. Speciaal voor de ondersteuning en reinigende werking van de lever.

- **Ontgiften van de lever**
- **Voorkomt vervetting van de lever (vergrote lever)**
- **Tegen leverbeschadiging**
- **Tegen leverproblemen**

zie de website www.herbbirdmix.nl voor alle info over deze thee. welke ingredienten deze bevat en waarom juist deze kruiden!!!!

Omdat onze vogels in de voliere of kweekboxen vaak voldoende voeding hebben en dan ook nog voeding wat de lever vaak niet goed doet, geef ik daarom ook wekelijks de HERBS LIVER TEA. Deze thee is samengesteld uit kruiden en wortelen wie de lever ondersteund, ontgift en reinigt. De lever in goede conditie scheelt je veel zieke (dode)vogels. Geeft ook veel betere broed resultaten. Maar wil je alle info over de thee en ingredienten kijk dan op www.herbbirdmix.nl

persoonlijk drink ik ook de thee, want wij mensen mogen ook wel beetje meer op onze lever passen met al het vette voeding in onze maatschappij.

MARIADISTELOLIE

100% biologisch koudgeperste mariadistel olie.
de antioxidant-eigenschappen van mariadistel zorgen voor een perfecte ontgifting van de lever, en zelfs “reperatie”aan beschadigde leverweefsel, dankzij de stof silymarine. Ook kan het onstekingen verminderen.
Versterkt het immuunsysteem
is rijk aan vitamine E en bevordert zo de vruchtbaarheid.
Reinigt en onderhoud een gezonde lever

Deze olie is net als de thee een ondersteuning het hele jaar door voor de lever. De olie kan ook over het zaad worden gestrooid. zo krijgt de vogel ondanks zijn voorkeur naar zaden toch de stof silymarine binnen voor de lever. Deze stof wat zo belangrijk is voor de distelvink en met name voor de jonge vogels en ouderen tijdens de rui periode. vergeet niet in de natuur is dat dan 95% hun hoofdvoeding die periode. net als in voorjaar na de winter de distelvink voor 95% hem elke dag vol eet met paardenbloem zaad.

vogels in onze volieres krijgen dagelijks een uitgebreide mengeling en nog vaak veel meer extra`s van ons.
Terwijl dit in de natuur duidelijk niet het geval is.

tot de volgende keer